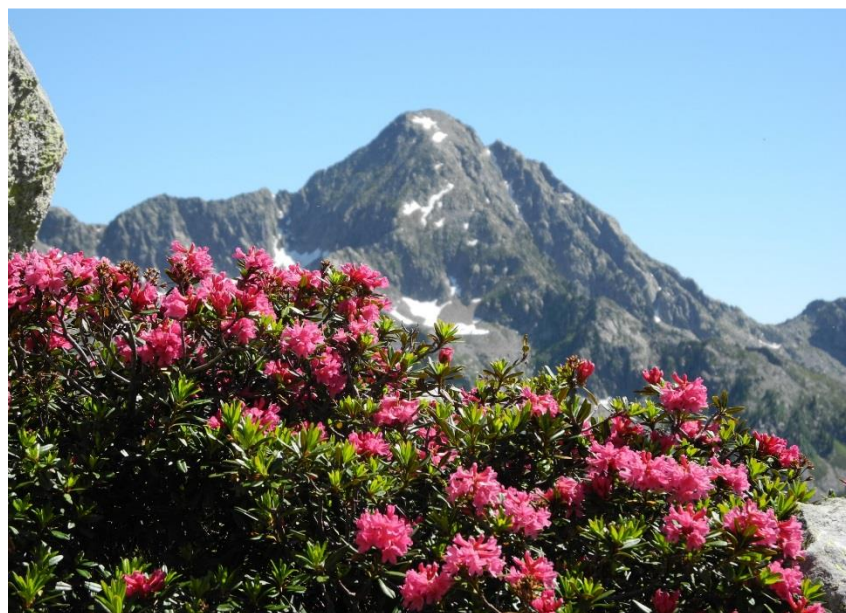




Comune di Fontainemore



Progetti didattici



RISERVA NATURALE DEL MONT MARS FONTAINEMORE



Istituita nel 1993, la Riserva Naturale Regionale del Mont Mars si estende per 390 ettari sul versante orografico sinistro della bassa Valle del Lys.

Essa è situata nel territorio del comune di Fontainemore, alla testata del vallone solcato dal **Torrente Pacoulla**.

All'ingresso dell'area protetta si incontra il **Lé dou Vargno** (Lac Vargno) con il suo muraglione di sbarramento costruito nel 1916 da una società che intendeva sfruttarlo a fini idroelettrici. Successivamente, a causa di scarse garanzie di tenuta ed a seguito della tragedia del Vajont, il muro venne inciso per lasciare defluire le acque e riportarle al loro livello naturale.

La Riserva si sviluppa **tra i 1670 m e 2600 m** di altitudine, presentando una varietà di ambienti tipicamente alpini di notevole interesse:

- boschi alternati ai pascoli
- alle praterie alpine
- dalle pietraie alle pareti rocciose
- laghi
- zone umide

Nella parte più bassa e intorno ai laghi, sono inoltre presenti alcuni **alpeggi**, la maggior parte dei quali ancora attivi.

La cima più alta, che domina la zona con la sua imponente piramide, è proprio il **Mont Mars** che, con i suoi 2600 m, si erge sopra un paesaggio aspro di pietraie e pareti scoscese. Alle conche con i numerosi laghetti si alternano, nella parte alta, le balze rocciose formate da rocce montonate cioè lisciate dall'azione erosiva dei ghiacciai.

Nonostante le dimensioni della riserva siano modeste, essa è **una delle più grandi istituite in Valle d'Aosta** e vi si possono incontrare specie vegetali molto differenti, in conseguenza di ambienti diversificati. La riserva è anche **Zona speciale di Conservazione (ZSC)** ai sensi della Direttiva europea 92/43 CEE e come tale afferisce alla rete ecologica europea Natura 2000.

Nella parte bassa della riserva, sono presenti le latifoglie miste ai Larici e, nelle zone più umide, gli **Abeti bianchi** e gli **Ontani verdi**. In questo intricato intreccio vegetale compaiono spesso l'**Achillea a grandi foglie** e la **Sassifraga a foglie rotonde**. Nelle zone dei pascoli poi troviamo l'**Arnica montana**, la **Genziana porporina**, la **Nigritella** e, nei pendii ripidi e soleggiati, il **Giglio di monte**.

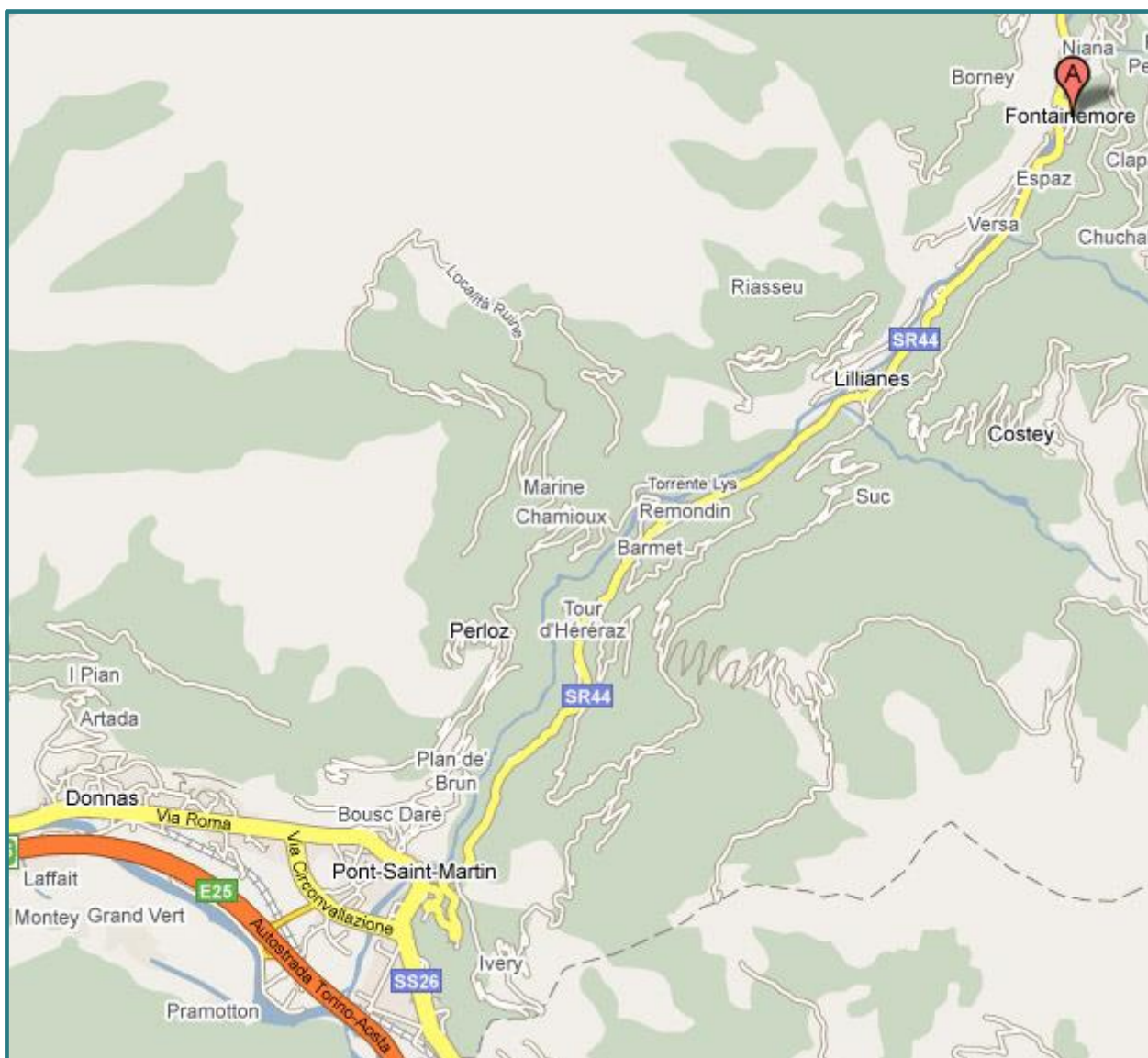
Tra le piante più caratteristiche della zona del **Lé Lounc** (Lei Long), a ridosso dell'alpeggio, vi è il **Doronico Austriaco** e il **Semprevivo** a fiori grandi, oltre al **Ranuncolo acquatico** e al **Coltellaccio natante** che galleggiano sulle calme acque del laghetto. Tra le rocce e le pietraie, spesso si osservano: la **Felcetta crespa**, la **Campanula incisa**, e, dove cambia il substrato roccioso, la **Stella Alpina** e l'**Astro Alpino**.

Anche la **fauna** presenta numerose specie interessanti, tipiche delle zone alpine, anche se non facilmente visibili tra cui la **Marmotta**, la **Lepre variabile** e il **Camoscio**. Più facilmente osservabili: il **Culbianco**, il **Sordone**, il **Codirosso Spazzacamino**, il **Gracchio alpino** e la **Nocciolaia**.

Sicura la presenza di **Fagiano di monte**, **Pernice bianca** e **Fringuello alpino** mentre il **Merlo acquaiolo** è visibile lungo il torrente e nei laghetti.

DOVE SIAMO

Fontainemore è situata a 9 chilometri da Pont Saint Martin, il primo paese che si incontra arrivando in Valle d'Aosta dal Piemonte.



L'EDUCAZIONE AMBIENTALE

L'attività didattica si svolge all'interno della Riserva Naturale del Mont Mars e presso il Centro Visitatori e prevede percorsi formativi differenziati per ciascun ordine di scuola coinvolto.

Centro Visitatori

Situato in paese a pochi metri dalla regionale S.R.44 (Km 9) per Gressoney St. Jean, comprende un punto informativo, dove è possibile:

- ottenere informazioni e materiali sulla Riserva del Mont Mars e sul paese di Fontainemore;
- consultare pubblicazioni naturalistiche;
- utilizzare la sala polivalente ove vengono svolte attività didattiche, proiezioni, conferenze, concerti, feste e mostre temporanee.



Ecomuseo di Pra dou Sas

In località Pra dou Sas è visitabile l'“Ecomuseo della media montagna” che consente di calarsi nella realtà rurale di Fontainemore e di comprendere lo stretto rapporto uomo-ambiente che ne ha caratterizzato la vita.

Ogni strategia di sopravvivenza si basava sullo sfruttamento capillare delle risorse disponibili nell'ambiente circostante. Nei due antichi edifici recuperati e adibiti ad Ecomuseo, che ben illustrano le caratteristiche dell'architettura rurale sopra descritte, sono stati esposti arredi ed oggetti tradizionali. Per la visita all'Ecomuseo occorre effettuare la prenotazione presso il Centro Visitatori del Mont Mars.

Accanto agli edifici dell'ecomuseo è possibile sostare in una piccola area verde all'ombra di un maestoso ciliegio.





Progetti didattici:

- Alla scoperta della Riserva Naturale del Mont Mars
 - In natura con le ciaspole
- La memoria del villaggio: la vita di montagna a Fontainemore
 - Alla scoperta di sapori e tradizioni di un tempo
- Viaggio nel microcosmo: il sorprendente mondo degli insetti
 - Orienteering
 - Il pianeta azzurro



Alla scoperta della Riserva Naturale del Mont Mars

- Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria I e II grado
- Mesi autunnali, invernali, primaverili
- Giornata intera o mezza giornata
- Tariffa per la guida:
180 euro + I.V.A. giornata intera
140 euro + I.V.A. mezza giornata
220 euro + I.V.A. giornata con guida + personale esperto*
N° max di partecipanti per guida: 25

*Dott. in pedologia e nivologia
Dott. in geologia e geomorfologia
Dott. in biologia, zoologia e approfondimenti sulla fauna alpina
Dott. specializzato in acqua e valutazione ecologica dei corpi idrici e osservazione dei macroinvertebrati acquatici

Possibilità di pranzare in ristoro (tariffe da concordare)

*Trasporto a carico della scuola

- Contatti: 347.4068298 Centro Visitatori della Riserva
info@montmars.it



Percorso didattico:

Scoperta dell'area protetta, avvicinamento alle tematiche ecologiche attraverso l'esperienza diretta sul campo e la rielaborazione in aula.

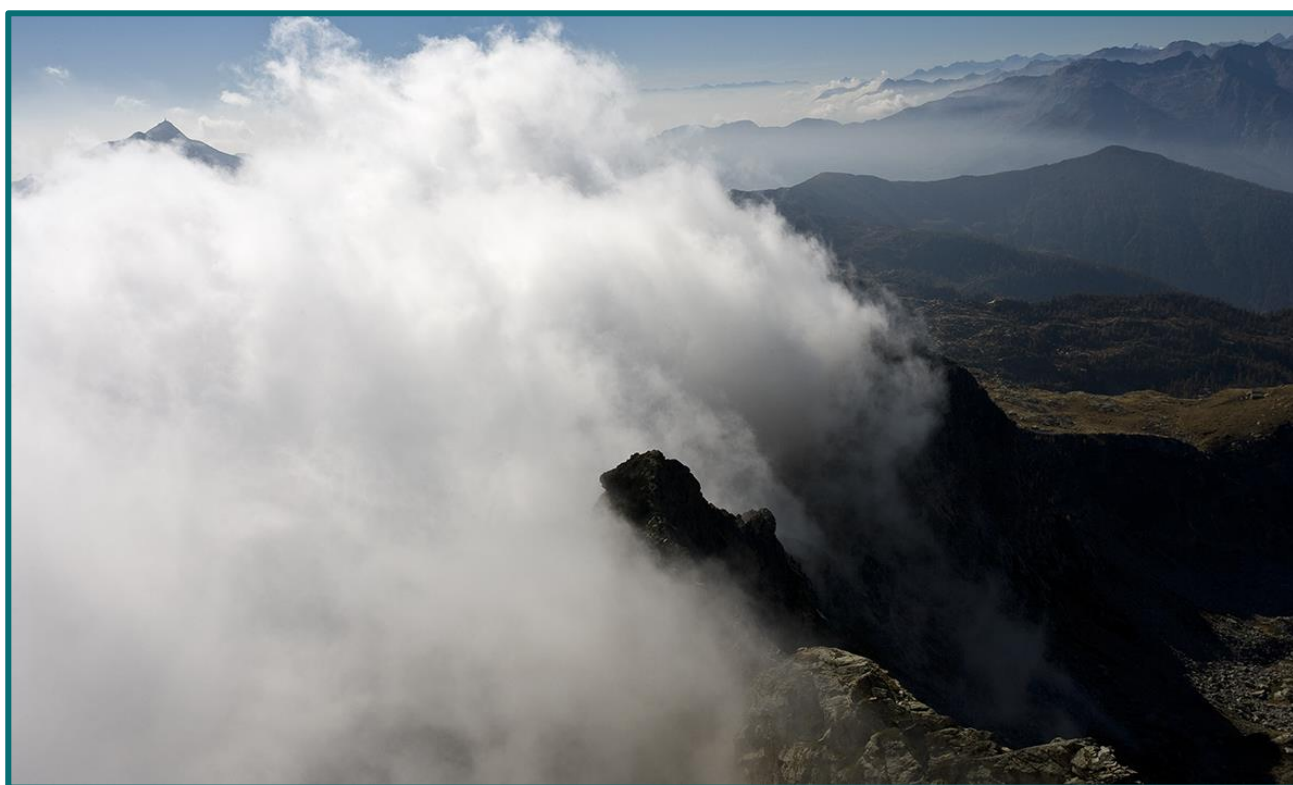
Le attività si svolgono nell'area della Riserva Naturale e nei pressi del Centro Visitatori. Ogni gruppo classe potrà scegliere di approfondire uno dei seguenti temi:

- osservazione, studio e analisi della componente suolo;
- studio e osservazione dell'acqua nelle sue diverse forme e gli utilizzi di questa risorsa da parte dell'uomo;
- ricerca di tracce e suoni di animali presenti nell'area e approfondimenti sulla fauna alpina;
- studio e osservazione della vegetazione arborea attraverso schede di riconoscimento e utilizzo di semplici chiavi dicotomiche;

Possibilità di approfondire aspetti legati alle piante officinali e di svolgere attività legate al *foliage* (laboratori di fotografia, disegno...).

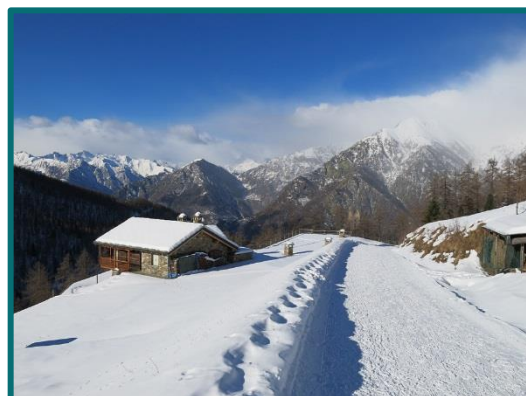
Al fine di rendere più efficace l'attività didattica, l'escursione può essere seguita dalla realizzazione in classe di semplici esperimenti su suggerimento delle guide escursionistiche naturalistiche.

- Discipline: Botanica, zoologia, geologia, geomorfologia, geografia, storia, pedologia, nivologia.
In relazione alla classe ed al grado di approfondimento previsto possono essere utili nozioni di base in alcuni degli ambiti disciplinari sopracitati.
 - Materiale necessario: Abbigliamento e attrezzatura adatti ad un'escursione in media montagna (scarponcini, giacca a vento, zainetto con pranzo al sacco).
Per le escursioni su terreno innevato si può inoltre noleggiare l'attrezzatura (ciaspole) al costo di 5 euro al paio (saranno fornite dalle Guide di Alpenstock).
- *Gli interventi degli specialisti saranno adatti all'età dei partecipanti: si tratta di personale qualificato ed esperto in comunicazione scientifica e divulgazione che utilizzerà metodiche e linguaggi declinati in base all'utenza di riferimento.



In natura con le ciaspole

- Scuola Primaria e Secondaria di I grado
- Da dicembre a marzo
- Giornata intera
- Tariffa per la guida: 150 euro + I.V.A.
Possibilità di pranzare in ristoro (tariffe da concordare)
N° max di partecipanti per guida: 25
- *Trasporto a carico della scuola
- Contatti: 347.4068298 Centro Visitatori della Riserva
info@montmars.it



Percorso didattico:

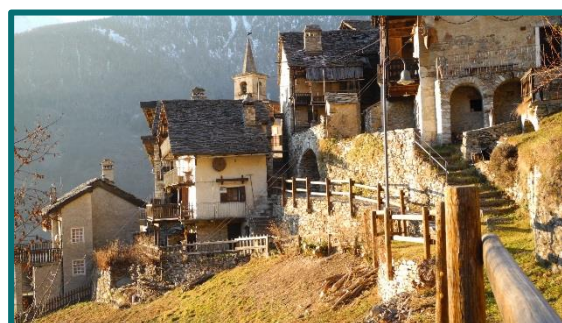
Fontainemore e la Riserva Naturale del Mont Mars sono il luogo ideale per scoprire le racchette da neve (ciaspole), un attrezzo unico che permette a tutti di vivere le meraviglie della montagna d'inverno. In inverno, quando la natura sembra addormentata, si possono scoprire moltissimi segreti degli ecosistemi alpini grazie alle tracce degli animali e all'osservazione di moltissime strategie di adattamento di alberi e altri esseri viventi. Inoltre neve e ghiaccio sono affascinanti elementi da scoprire e indagare dal punto di vista fisico, ma anche biologico ed ecologico, essendo il più grande serbatoio d'acqua del pianeta.

- Obiettivi: Conoscenza del territorio
Approcciare la montagna invernale
Interpretare il paesaggio innevato dal punto di vista ecologico e nivologico
Apprendere approfonditamente la fisica dei passaggi di stato e delle trasformazioni della neve al suolo
Comprendere l'ecologia degli habitat alpini
- Discipline: Scienze naturali, ecologia, nivologia, interpretazione ambientale
- Materiale fornito: Racchette da neve, bastoncini, materiale da laboratorio e per le prove di stratigrafia
- Materiale necessario: Abbigliamento da montagna, calzature da trekking, guanti e occhiali da sole



La memoria del villaggio: la vita di montagna a Fontainemore

- Scuola Primaria
- Da inizio marzo a fine maggio
- Giornata intera
- Tariffa per la guida: 140 euro I.V.A. compresa
N° max di partecipanti per guida: 25
- *Pranzo al sacco a carico dei partecipanti
- *Trasporto a carico della scuola
- Contatti: 347.4068298 Centro Visitatori della Riserva
info@montmars.it



Percorso didattico:

Scoperta della vita di montagna, la sua storia e le sue tradizioni. La giornata inizierà con una tappa al Centro Visitatori della Riserva Naturale del Mont Mars dove i bambini potranno visitarne il museo e avere un'inquadratura generale del territorio di Fontainemore e la Riserva. Si proseguirà con una visita didattica all'Ecomuseo di media montagna di Pra Dou Sas per scoprire i luoghi tipici e tradizionali della vita in montagna quali la stalla, il granaio, la cantina e altri. Continueremo il nostro viaggio nel tempo con Farettaz, un meraviglioso villaggio dove il tempo sembra essersi fermato. Una passeggiata agevole permetterà di ammirare l'antico forno e il mulino, nonché l'architettura rurale e l'atmosfera magica del luogo.



- Obiettivi: Conoscenza del territorio
Approfondimenti su storia, cultura, tradizioni ed architettura rurale.
- Discipline: Storia, geografia, antropologia.



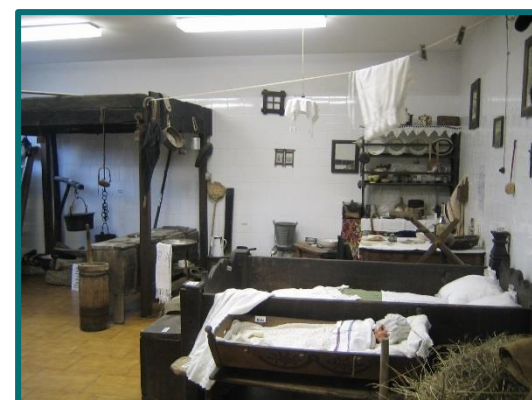
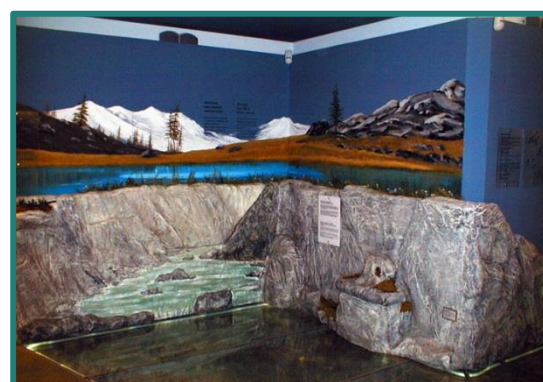
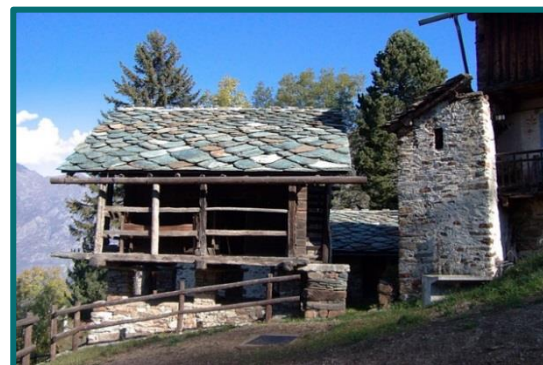
Alla scoperta di sapori e tradizioni di un tempo

- Scuola Primaria
- Da inizio ottobre
- Giornata intera
- Tariffa per la guida: 140 euro I.V.A. compresa
Possibilità di pranzare in ristoro (tariffa da concordare)
N° max di partecipanti per guida: 25
- *Trasporto a carico della scuola
- Contatti: 347.4068298 Centro Visitatori della Riserva
info@montmars.it

Percorso didattico:

- Scoperta del territorio e approfondimenti culturali.
L'Ecomuseo di media montagna sarà la prima tappa di questa giornata e consentirà ai bambini di scoprire gli antichi mestieri e tradizioni che hanno caratterizzato questa zona nel tempo. Impareranno inoltre delle curiosità sulle abitudini alimentari e sui prodotti locali. In particolare, la seconda parte di questa giornata sarà dedicata alla visita della Cooperativa Il Riccio e del suo museo della castagna, per secoli alimento base delle famiglie che abitavano questa zona della bassa valle del Lys. Potranno essere ammirati strumenti e oggetti utilizzati soprattutto nel passato, nonché un moderno laboratorio di lavorazione della castagnata. A ottobre c'è la possibilità di seguire le fasi della raccolta e di degustare caldarroste.

- Obiettivi: Conoscenza del territorio
Approfondimenti su storia, cultura, tradizioni ed architettura rurale.
- Discipline: Storia, geografia, antropologia.



Viaggio nel microcosmo: il sorprendente mondo degli insetti

- Scuola Primaria e Secondaria
- Da marzo
- Giornata intera o mezza giornata
- Tariffa per la guida: giornata intera 150 euro + I.V.A.
mezza giornata 100 euro + I.V.A.
Possibilità di pranzare in ristoro (tariffa da concordare)
N° max di partecipanti per guida: 25

*Trasporto a carico della scuola

- Contatti: 347.4068298 Centro Visitatori della Riserva
info@montmars.it



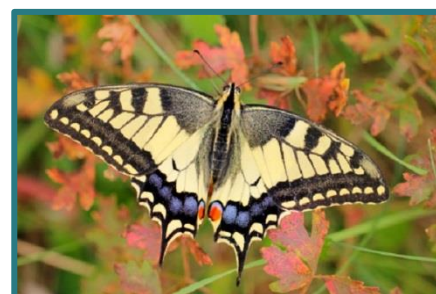
Percorso didattico:

L'esplorazione sul campo è il nodo centrale di questa didattica, in quanto l'ambiente naturale è il terreno ideale per favorire lo sviluppo della capacità di osservazione, di manipolazione e le capacità di tipo creativo. Oltre a promuovere la socializzazione ed il senso di collaborazione, il percorso avvicinerà nel contempo i ragazzi ad una visione più scientifica dell'ambiente, ampliandone le conoscenze e insegnando loro il metodo d'indagine scientifico.

- Entomologia di base, per illustrare ai ragazzi gli ordini più interessanti di insetti: Lepidotteri, Odonati, Imenotteri, Ditteri, Coleotteri e in aggiunta Aracnidi. Dopo aver compreso la morfologia, il ciclo vitale e la biodiversità, particolare attenzione verrà data al loro significato ecologico, al ruolo all'interno dell'ecosistema, alle interazioni reciproche e le connessioni con l'uomo.
- Osservazione e cattura a scopo di riconoscimento degli invertebrati trattati.
- Osservazione degli strumenti entomologici: retino entomologico e libri per la classificazione degli insetti e degli Aracnidi.

- Discipline: Entomologia, ecologia

Il progetto è aperto all'approfondimento di temi specifici a richiesta dei docenti



Orienteering

- Scuola Primaria e Secondaria
- Da marzo
- Giornata intera
- Tariffa per la guida: 150 euro + I.V.A.
Possibilità di pranzare in ristoro (tariffa da concordare)
N° max di partecipanti per guida: 25
- *Trasporto a carico della scuola
- Contatti: 347.4068298 Centro Visitatori della Riserva
info@montmars.it

Percorso didattico:

Lettura e interpretazione delle carte topografiche:

- inizio escursione, uso della carta (come si posiziona) e interpretazione dei simboli topografici (legenda). Il concetto di scala;
- lungo l'itinerario che porterà verso l'Alpe Leretta, lettura della carta topografica e identificazione nella realtà di particolarità geomorfologiche e dell'itinerario, che saranno evidenziati sulla carta stessa, (prati, boschi, zone rocciose, torrenti, villaggi, presenza di animali selvatici, ecc);
- esercizi e giochi di orientamento a coppie o in piccoli gruppi.

- Obiettivo: Fornire gli strumenti di base per l'esplorazione e l'analisi del territorio, rilevandone le principali caratteristiche sia con l'ausilio di carte sia direttamente sul campo.

Il progetto è aperto all'approfondimento di temi specifici a richiesta dei docenti



Il pianeta azzurro

- Scuola Primaria e Secondaria di I grado
 - Da maggio a giugno
 - Giornata intera o mezza giornata
 - Tariffa per la guida: giornata intera 150 euro + I.V.A.
mezza giornata 100 + I.V.A.
- Possibilità di pranzare in ristoro (tariffa da concordare)
N° max di partecipanti per guida: 25

*Trasporto a carico della scuola

- Contatti: 347.4068298 Centro Visitatori della Riserva
info@montmars.it



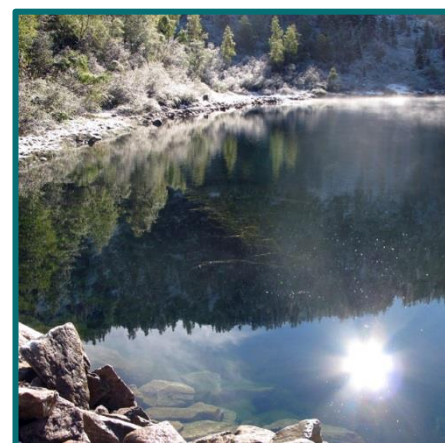
Percorso didattico:

La vita è legata indissolubilmente all'acqua: dando per scontata la sua presenza non ci si rende conto di quanto prezioso e straordinario sia questo composto, unico nell'universo per comportamento.

Ci si propone di indagare questa sostanza dalle eccezionali caratteristiche chimico-fisiche, partendo dal suo significato metaforico e storico-culturale, fino a scoprirne la presenza continua in ogni elemento vitale.

La scoperta che l'acqua è fondamentale in ogni ecosistema e che "rinnovabile" non significa "eterna" favorisce l'analisi critica dell'avanzamento scientifico-economico e lo sviluppo di un atteggiamento di rispetto per le risorse naturali. Si prevede l'uscita sul territorio per lo studio contestualizzato dell'ambiente acquatico e per imparare ad utilizzare i bioindicatori (larve di insetti, vermi ed altri macroinvertebrati), al fine di effettuare una reale valutazione dello stato di salute del corso d'acqua. Segue la visita alla centrale idroelettrica del Vargno in località Pillaz.

- Obiettivi: Comprendere la distribuzione delle acque sulla terra ed il loro utilizzo;
Comprendere il suo ciclo dell'acqua e la sua azione geomorfologica;
Comprendere la natura chimico-fisica dell'acqua;
Esplorare gli ambienti acquatici (flora, fauna ed ecologia delle acque correnti).
- Discipline: Scienze della terra, ecologia



Centro Visitatori della Riserva Naturale del Mont Mars
Fontainemore
Loc. Capoluogo, 11020 (AO)
0125.832700
347.4068298
info@montmars.it