

## SAROUN

Partenza: loc. Frastellé 1154 m  
Arrivo: loc. Saroun 1601 m  
Dislivello: 447 m  
Tempo di percorrenza: 1,30 ore

## DESCRIZIONE

Oltrepassato l'abitato di Fontainemore, salendo in auto verso Gressoney, poco prima dell'orrido di Guillemore, si svolta a sinistra seguendo le indicazioni per Cara e Deles. Superato il villaggio di Foy si prosegue ancora per un tratto e, dopo due tornanti, è possibile lasciare l'auto in loc. Frastellé. Qui si imbecca la mulattiera, che sale sulla destra attraverso macchie di vegetazione e terrazzamenti, fino alle case di Bibioun. In circa venti minuti si arriva al villaggio di Rouniné, superato il quale si percorre un tratto semi pianeggiante fino al torrente Pariassa. Il sentiero si inerpica tra balze rocciose (è raccomandabile non abbandonare mai il tracciato) e folta vegetazione di latifoglie fino a giungere sui prati terrazzati antistanti il villaggio di Saroun.

## CARATTERISTICHE

Si attraversano antichi terrazzamenti, in buona parte rimboschiti, che ricavavano fazzoletti di terra coltivabile sullo scosceso pendio. Dominano le latifoglie con prevalenza di Castagno, Frassino e alcuni Sorbi degli uccellatori. I villaggi di Rouniné e Saroun presentano interessanti caratteristiche architettoniche. Il primo, completamente abbandonato, è di grosse dimensioni con belle abitazioni in pietra e antiche iscrizioni sulle architravi. Il secondo conserva il più bel esempio di rascard di tutto il territorio comunale.

## INFO E CONTATTI

Centro Visitatori della Riserva Naturale Regionale del Mont Mars  
Loc. Capoluogo - 11020 Fontainemore (AO)  
Tel. 0125.832700  
Mail: [info@montmars.it](mailto:info@montmars.it)  
Sito web: [www.montmars.it](http://www.montmars.it)

